



École de Psychologues Praticiens

Approche Psychosomatique

Doris Vasconcellos-Bernstein

Maître de Conférences HDR
Université Paris Descartes

Corrigé du cas clinique

André, 24 ans

par Doris Vasconcellos-Bernstein

Le cas clinique d'André (24 ans) se prête de façon exemplaire à une analyse selon la théorie de l'École de Psychosomatique de Paris.

Les points de *discussion* suivants devraient être évoqués:

- Notion d'économie psychosomatique (1 point)
- dépassement du seuil d'élaboration : la capacité de mentalisation du sujet a été débordée par la séquence d'événements traumatiques (inattendus) (1 point)
- *discussion des facteurs constitutionnels* contribuant sa maladie (son père a un ulcère duodénale) (1 point)
- *discussion des facteurs psychiques* contribuant à sa maladie : visiblement il n'a pas pu hériter d'un bon fonctionnement Préconscient ni de son père (qui dénie sa propre maladie en travaillant trop) ni de sa mère (qui a du mal à élaborer sa ménopause et peut manipuler André pour le faire culpabiliser). (2 points)
- Les crises se déclenchent à l'occasion d'événements (changements) inespérés (traumatismes). (1 point)
- *Discussion de la problématique de base* : conflit entre autonomie et dépendance qui n'a pas été élaboré au cours du développement (donc à un niveau préœdipien). André se montre extrêmement passif à 24 ans. Il attend encore d'être entretenu par son père à l'âge où d'autres entretiennent leur épouses et enfants. Ses résultats académiques baissent probablement parce qu'il craint de finir ses études et de devenir un adulte responsable. (2 points)

- Discussion du rôle de la maladie pour maintenir la *statut quo* : André n'arrive pas à avancer vers l'autonomie mais ne peut plus compter sur la bienveillance du père ni la surprotection de la mère car ils sont tous les deux accaparés par leurs propres problèmes existentiels. La maladie lui apporte le bénéfice secondaire de remettre à plus tard les échéances. **(0,5 point)**
- André refuse la première indication d'approche psychosomatique par le psychiatre: difficulté à mentaliser, mais aussi blessure narcissique et tentative de maîtrise face à la régression imposée par la maladie. **(0,5 point)**
- *Discussion* de la nature de la dépression observée à l'hôpital par la psychologue : épuisement libidinal ou dépression essentielle suite aux événements de vie. Attention : tenir compte de l'état d'épuisement somatique. **(0,5 point)**
- Faiblesse du Moi observée par l'attitude d'André : fausse indifférence face au père, passages à l'acte. **(0,5 point)**
- *Discussion* des passages à l'acte (rupture avec la première équipe de soins, rupture avec la sœur, fixer la date du mariage) : tentative de maîtriser des situations qui lui échappent, notamment à cause de sa passivité habituelle. **(0,5 point)**
- *Discussion* de la relation avec la sœur : s'agit-il plutôt d'une rivalité œdipienne ou d'une compétition plus archaïque ? **(0,5 point)**
- André semble se projeter dans le beau-frère : il le méprise de se conduire en profiteur comme lui même le fait. **(0,5 point)**
- La demande de mariage précipitée résulte à la fois d'une tentative de réparation face à son infidélité ainsi que d'une tentative de récupérer une relation d'étayage qui est devenue impossible avec les parents. **(1 point)**
- *Discuter* les conflits sur le lieu de travail : difficulté d'André à se poser en Surmoi (« videur » et éclairer les vols du gérant) quand lui-même a du mal à élaborer son Surmoi. **(0,5 point)**
- Transfert : la psychologue a su établir une alliance thérapeutique (parce qu'elle n'a pas été intrusive) puisqu'André a accepté la psychothérapie. **(1 point)**
- Aspect négatif du fonctionnement psychique d'André : difficulté à mentaliser ses émotions (rapport assez descriptif des événements de vie). **(1 point)**
- Aspect positif du fonctionnement psychique d'André : l'ambivalence exprimée par rapport au père. **(1 point)**

3 Points pour l'organisation de l'exposé.

S'il vous plaît évitez les paraphrases : ne pas répéter les informations données par le texte sans ajouter des commentaires qui permettent d'expliquer le fonctionnement psychique du sujet.